

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：

2023/02/20

| | |
|--|-----------------------|
| 英文姓名(姓, 名): CHEN, CHEN- CHI | 臺師大就讀科系所、年級: 東亞所碩四 |
| 修習國家: 韓國 | |
| 修習校名: 東國大學 | |
| 修習學院: 佛教學院 | |
| 修習科系: 佛教學系 | |
| 赴外學期別: 111 年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年 | |
| 修習期間: 年 月 ~ 年 月 | |

二、修習課程名稱

| 修習課程名稱 | 任課教授 | 學分數 | 學季/學期 |
|--|--------------------|-----|-----------|
| 佛教與人類 불교와인간 Buddhism & Human Being | 김지연 Kim Ji-yoen | 2 | 2022 Fall |
| 自我與冥想2 자아와명상2 Practice in Seon 2 | 안효기 An Hyo-gi | 1 | 2022 Fall |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

因為是第二個學期，許多文件處理上較沒有上半年的慌忙。由於前一學期在成均館大學交換時已體驗過學校宿舍，這學期想嘗試在外一個人租房，費用因此相對上學期來的高。透過上學期成均館提供、專門替外國人處理各種大小事的代辦組織 AIRD. Korea，我找到一個離學校稍有距離，一個叫水逾的地方（大約是從士林到師大的距離）環境良好、附近機能佳，房租約台幣1萬5（60萬韓圓），管理費水電加一加大約2千塊左右，有些超出預算，但因為上學期已經受該組織幫助許多，服務非常值得信任，諸如電話卡辦理、外國人資訊支援等等。

地鐵基本上一趟是1250韓元（台幣約31元），個人學校通勤、撰寫論文、社交等活動都以搭地鐵為主。公車較不常利用，不過刷卡方式是「前門上、後門下、各刷一次」，公車有分四種類型，我常用的是藍色（跨市區較長距離）與綠色（市區內支線、較短距離），價格大約一趟1200韓元（台幣約30元）。生活費用含交通費、餐費則是一日約500塊台幣（20000韓圓）內可以搞定，另外固定月繳的還有銀行的帳戶定期扣款500台幣（20000韓圓）、健保費約1400台幣（56000韓圓），幸好有先前教育部與師大的支援，讓我能夠較無後顧之憂地體驗韓國生活。

另外，給學弟妹們建議，因為目前韓國超商、店家都較為常用金融卡、信用卡等方式支付，如果來想要體驗外送或是網路購物等，都需要銀行戶頭，而銀行開設帳戶則需要「外國人登錄證」（類似居留證，也有部分學校分行接受入學許可或先用護照辦理再補證，要碰碰運氣），如果可以的話建議在剛抵達韓國就立刻到 Hi-korea 申請外國人登錄證辦理，才能提早開始使用各種功能，反而在這裡用現金相對不方便（不過也有商家為了不被扣手續費，反而收現金會打折）。Hi-korea 通常在九月、二月等開學季都會非常忙碌，如果能在出發前的假期拿到入學許可時就先預約是最好，否則通常都只能預約到一個月後的時間。

東國大學位於市中心，鄰近明洞，交通方便，隔壁就是電影街忠武路。是韓國具影響力的佛教團體曹溪宗所創立，這學期也有開放許多外國學生參加他們與其他佛教團體聯合舉辦的活動。我有參

與他們主辦的華嚴寺朝山活動，凌晨出發從首爾南下慶尚南道，觀覽沿途風光讓人心曠神怡，寺廟景色使人寧靜。估計十一月中旬又會再有一個參拜／朝山活動，會再視時間安排決定是否參加。本來選擇東國大學的原因除了影視科聞名以外，就是透過他們的佛教學系來理解韓國佛教了，館藏資源也非常豐富。學業上鑒於自身尚有論文要寫，無法修習太多學分，故以說明會上提到的兩科目為底限。

除此之外，東國校方沒有特別安排負責接待外國學生 buddy，主要是由交換生自行申請語言交換活動，需要寫簡短的讀書計畫，遇到甚麼樣的 buddy 就看你運氣，我們的學伴就非常熱心，不過因為把外國學生集中在一起的關係，所以用英語的機會反而比韓語多，我是另外跟學伴私下約才比較有練習的機會，基本上都要自己製造，除了上課之外，學校提供的資源有限。選課部分，東國這邊的專員都會替你處理，只要按照他給的文件填寫，不用再另外跑學校系統，非常方便，有任何問題也不用怕韓文不好，都可以直接詢問，對方會說中文跟英文。

前述的朝山活動跟語言交換之外，也有辦過在校內正覺寺的佛教體驗活動，內容包含拜懺行儀、簡單的韓國佛教介紹，以及製作佛珠和念經的活動，雖然病例數仍然可觀，但實體活動卻仍然照常舉行。

提醒學弟妹在搬進行李進東國宿舍時，從橘色的3號線東大入口站會比較方便，如果從淺藍色的4號線忠武路站下車會遇到非常多階梯。另外，在九月底的時候會有全國性的大學祭，東國也不例外，會有校內社團表演，行程的壓軸則通常會請到知名的偶像團體。

相對於上半年疫情極為嚴重的韓國，下半年已經顯見放緩（雖然仍有幾波疫情）民眾的心態與氛圍也不再那麼封閉，也讓我更能好好放開心去體驗韓國生活。

四、照片（如有，請提供）

五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他